 **Sleep Study Report**

Naam patiënt:
Geboortedatum: 01-01-1965
Naam behandelend specialist:
Datum slaapregistratie: 01-01-2018

SomnoClinic® wil u bedanken voor het ondergaan van een thuis-slaapregistratie met de Watch-PAT. Wij willen graag de resultaten met u doornemen.

Uw totaal gemeten tijd (die wordt berekend vanaf het moment dat u het apparaat hebt ingeschakeld, totdat u deze af heeft gedaan), was 8 uur en 32 minuten. Maar omdat we testen op obstructieve slaapapneu zijn we geïnteresseerd in de totale tijd dat u in slaap was, uw totale slaaptijd was 7 uur en 15 minuten. Gemiddeld slaapt een persoon met een normaal slaappatroon tussen de 6 en 8 uur per nacht.

Kijkend naar uw slaapregistratie kunnen we essentiële, van belang zijnde informatie leren:

Uw apneu / hypopneu index (afgekort als AHI) bleek 35,8 te zijn. Deze score is het gemiddelde getal van apneu- en hypopneu gebeurtenissen per uur slaap tijdens de nacht. Een apneu-gebeurtenis is een volledige obstructie van uw ademhaling van meer dan 10 seconden, en een hypopneu-gebeurtenis is een gedeeltelijke obstructie van uw ademhaling. Een normale AHI score is 5 of lager.

Uw ademhalingsstoringsindex (RDI) bleek 22,3 te zijn. Deze score wordt op een vergelijkbare manier gemeten als de AHI, maar een extra soort ademhalingsstoornissen genaamd RERA worden ook geteld. RERA is de afkorting voor Respiratory Effort Related Arousal en is in wezen een zeer kort waakmoment van een paar seconden die volgt na gedeeltelijke obstructie van de luchtwegen. Een normale RDI score is 5 of lager.

Uw zuurstofverzadigingsindex (ODI) bleek 18,5 te zijn. Deze score is het gemiddelde aantal keren dat het zuurstof in uw bloed daalde met 4% of meer gedurende een uur slaap. Zoals u zich kunt voorstellen, hoe meer je zuurstof daalt, hoe harder het hart moet werken. Een normale ODI score is 5 of lager.

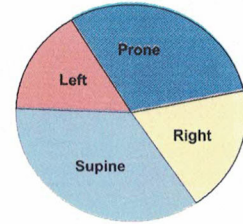
Kijkend naar uw REM-slaapstadium (Rapid Eye Movement) vinden we u in dit stadium gedurende 22,8% van uw slaaptijd. REM slaap is erg belangrijk, aangezien je lichaam in dit stadium wordt aangevuld en gevoed. Afhankelijk van een aantal factoren is een normale REM score tussen de 15 en 30%. De REM-fase wordt ook geacht de tijd te zijn waarin we dromen.

Als u verdere hulp nodig heeft, kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 0495-530056 voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Sleep Study Report

Body Position Statistics

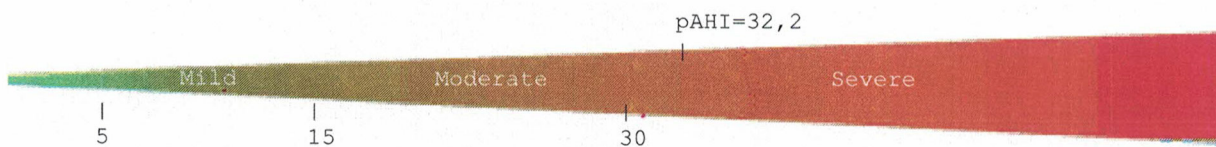
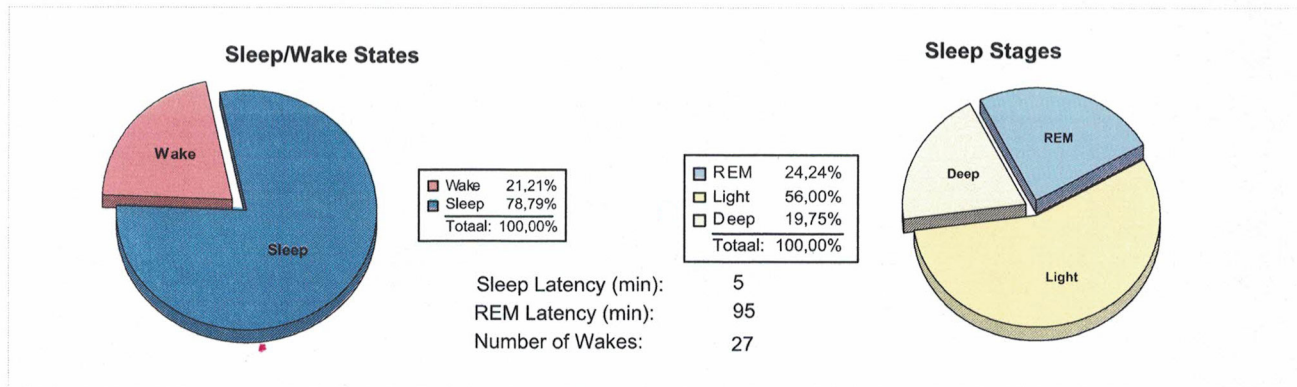
Position	Supine	Prone	Right	Left	Non-Supine
Sleep (min)	129.1	112.3	70.0	58.3	240.5
Sleep %	34.9	30.4	18.9	15.8	65.1
pRDI	48.5	20.6	26.8	39.8	27.0
pAHI	46.1	18.9	24.2	37.7	25.0
ODI	29.0	11.9	17.3	22.0	15.9



Snoring Statistics

Snoring Level (dB)	>40	>50	>60	>70	>80	>Threshold (45)	Mean: 42 dB
Sleep (min)	123.9	14.2	2.4	0.3	0.0	44.0	
Sleep %	33.5	3.8	0.6	0.1	0.0	11.9	

Sleep Stages Chart



* Reference values are according to AASM guidelines

Sleep Study Report

Sleep Summary

Start Study Time:	23:43:09
End Study Time:	09:31:03
Total Recording Time:	9 hrs, 47 min
Total Sleep Time	8 hrs, 35 min
% REM of Sleep Time:	12.7

Oxygen Saturation Statistics

Mean:	95	Minimum:	83	Maximum:	100
Mean of Desaturations Nadirs (%):		92			
Oxygen Desatur. %:					
	4-9	10-20	>20	Total	
Events Number	263	24	0	287	
Total	91.6	8.4	0.0	100.0	
Oxygen Saturation					
	<90	<=88	<85	<80	<70
Duration (minutes):	7.1	4.1	0.1	0.0	0.0
Sleep %	1.4	0.8	0.0	0.0	0.0

Respiratory Indices

	Total Events	REM	NREM	All Night
pRDI:	459	48.5	57.0	55.9
pAHI:	447	45.7	55.8	54.5
ODI:	287	40.1	34.2	35.0

Pulse Rate Statistics during Sleep (BPM)

Mean:	N/A	Minimum:	N/A	Maximum:	114
-------	-----	----------	-----	----------	-----

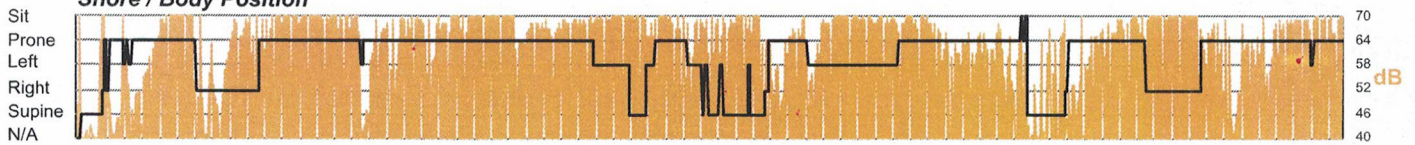
Indices are calculated using technically valid sleep time of 8 hrs, 12 min.

pRDI/pAHI are calculated using oxi desaturations $\geq 3\%$

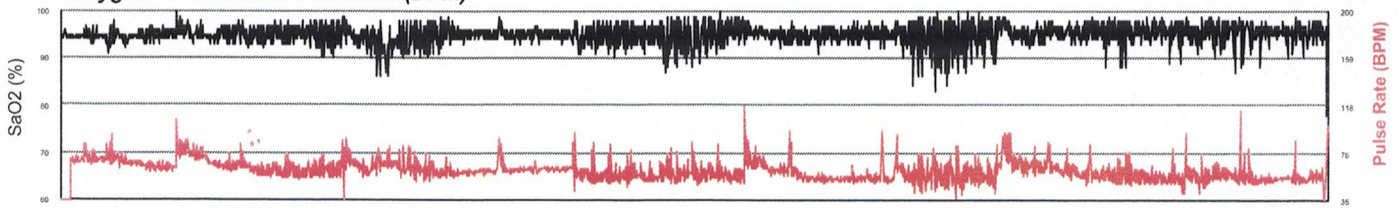
PAT Respiratory Events



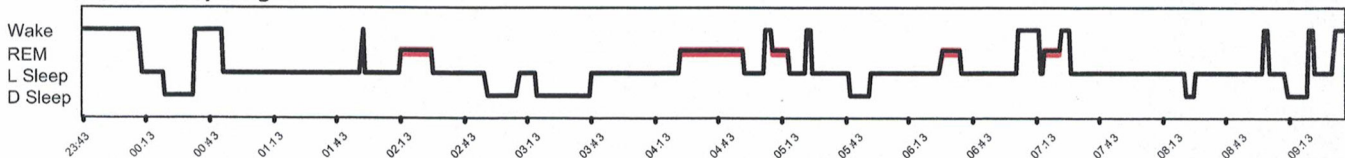
Snore / Body Position



Oxygen Saturation / Pulse Rate (BPM)



Wake / Sleep stages



Patiënt Informatie

Voornaam:		Achternaam:	
Geboortedatum:	01-01-1965	Leeftijd:	
Geslacht:	Man/Vrouw	ID:	Test010165
BMI:			
Adres:			

Slaapregistratie Informatie

Datum slaapregistratie:	16-10-2018	S/H/A Version:	4.6.69.5 / 3.2228 / 69
-------------------------	------------	----------------	------------------------

Contactgegevens SomnoClinic®

SomnoClinic® B.V.
Burgemeesterlaan 10
6002 EG Weert
Telnr. 0495-530056
Email: info@snurken.org
www.snurken.org

SomnoClinic®
Kliniek voor snurken en apneu